

# DRØMMEN ER AT BLIVE SÅ SELVHJULPEN SOM MULIGT

På Neurorehabilitering Selma Marie i Ølstykke hjælper man unge med erhvervet hjerneskade tilbage til en hverdag, der med ét er blevet markant anderledes. "At kunne spejle sig i andre døgnet rundt er vigtig for deres vej tilbage," siger Bodil Toft, der er souschef på den selvejende institution.

Af Jon Arskog

**F**orestil dig, at du er på vej hjem fra skole, træning eller arbejde. Du cykler stille og roligt derudad. Køresten venter derhjemme, måske også barnet. I skal hygge jer med aftensmaden, hverdagens gøremål, planlægning af den næste ferie, eller måske en middag med vennerne på fredag. Det skal blive rigtig godt. Alt sammen. For fremtiden er lys. Men med et slag, fortoner det hele sig i mørke.

Du vågner op i en sygehusseng og får at vide, at du har været ude for en ulykke, men du husker ingenting. Kan ingenting. Du er i et mørke. Den lyse fremtid er ikke til at få øje på.

Et sådant scenarie er virkelighed for flere af de unge, der henover de sidste 20 år har været i rehabilitering på Neurorehabilitering Selma Marie i Ølstykke.

"De har haft et helt almindeligt liv med familie, venner, uddannelse, eller job, og så er de blevet udsat for en hændelse, der har gjort at de har fået en hjerneskade. Når man får en sådan en besked, går man helt i stykker – og højst sandsynligt mister man det liv man kender. Med tiden udtyndes netværket, karrieren kan gå tabt og parforholdet kommer på en prøve. De mister deres drømme for livet og skal begynde forfra. Spørgsmålet bliver, hvem er jeg nu og hvordan skal jeg komme videre? Der er det vores opgave at rehabiliterer i samarbejde med den unge, samle dem op, hjælpe dem til en erkendelse af at livet ikke er slut, men at det bliver et anderledes liv, og så støtte dem i deres bestræbelser på at kunne klare sig selv så meget som overhovedet muligt, så livet kan blive så normalt, som muligt," forklarer souschef, ergoterapeut og kognitiv adfærdsterapeut, Bodil Toft.

## En holistisk tilgang

Når den unge ankommer til Selma Marie, står en tværfaglig gruppe af medarbejdere klar til at afdække den enkeltes behov og potentiale for rehabilitering.

"Når vi får den unge ind, så er det et spørgsmål om, hvad den enkelte har brug for. Vi afdækker alt omkring den unge; skadens omfang og udfald, vedkommendes netværk, ønsker og formåen i hverdagen. Det sker altid i et samarbejde med den unge. For os er det vigtigt, at vi tager fat på det, som den unge er motiveret for at arbejde med, for det er der fremgangen er størst. Det handler om at få øje på det fulde rehabiliteringspotentiale og arbejde målrettet med at opnå de mål, som den unge ønsker for sig selv," fortæller Bodil Toft

## Rehabilitering døgnet rundt

En ting er den tværfaglige indsats, og samarbejdet med de pårørende, som medarbejderstaben leverer på Selma Marie. Noget andet er vigtigheden af, at der er tale om rehabilitering 24 timer i døgnet.

"Noget af det der er unikt ved os, som man ikke kan få i kombinationen 'egen bolig og et lokalt genoptræningstilbud' er, at beboerne bor sammen, er sammen, kan spejle sig i hinanden og kan se det håb der er for dem, for at de kan komme lige så langt i deres proces, som andre er kommet. Når de er sammen døgnet rundt, lever de sig ind i hinandens sorger og udfordringer, og de støtter hinanden. Det er vigtigt med et godt fællesskab, hvor den sociale rehabilitering også trænes og udfordres. At kunne spejle sig i andre døgnet rundt er vigtig for deres vej tilbage. På den måde er det en meget intensiv rehabilitering," siger Bodil Toft.

## De fleste kommer i egen bolig

Kollegaen Joanne Izabelle Pekala, der er socialrådgiver og kognitiv psykoterapeut på Selma Marie, påpeger, at det for de unge beboere er drømmen at få et så normalt liv som muligt.

"Det de unge siger er, at drømmen er at blive så selvstændig og selvhjulpne som muligt. Nogle vil kunne komme ud i egen bolig og få støtte fra neuropædagogerne i kommunerne. Andre skal fortsat have et tilbud med mere støtte. Hjerne udvikler sig så ekstremt forskelligt og modtageligheden er afhængig af mange forskellige parametre, så vi kan ikke garantere, at de kan komme i egen bolig, men de fleste flytter nok i egen bolig – og selv om nogle flytter i andre tilbud, så har de lært nogle strategier og er selvhjulpne i en grad, som de ikke ville kunne have opnået i et mindre tilbud," siger hun.

"Tendensen er, at kommunerne mest henvender sig til os, med dem der har moderat til svær hjerneskade, hvorimod de i forhold til dem med lette skader ofte tænker, at de kan klare sig i egen bolig med f.eks. 6-10 timers støtte om ugen. Men det er jo for resten af livet. Derfor kan det betale sig for kommunerne at investere i et intensivt døgnophold for unge med mindre skader, hvor potentialet er stort og besparelserne er størst på den lange bane. Her ser vi, at unge f.eks. kan nøjes med f.eks. 1-3 timers støtte om ugen" siger Joanne Izabelle Pekala.



## FAKTA SELMA MARIE

Neurorehabilitering Selma Marie er et højt specialiseret botilbud for unge mennesker med erhvervet hjerneskade. Neuropædagogik, neuropsykologi og tværfaglighed er nøgleord for det daglige arbejde på Selma Marie.

Indsatsen organiseres som et helhedsorienteret forløb koordineret med indsatsen på social, sundheds- og beskæftigelsesområdet, med henblik på at understøtte tilbagevenden til et så selvstændigt liv som muligt.

Selma Marie er et midlertidigt tilbud efter Servicelovens § 107 og Servicelovens § 66, stk. 1, nr. 6, men modtager også borgere til genoptræning og rehabilitering, og arbejder efter de fastlagte genoptræningsplaner (Sundhedslovens § 140).

Neuropsykolog, audiologopæd, ergoterapeuter, neuropædagoger, fysioterapeuter, SoSu-assisterter og socialrådgivere samarbejder i tværfaglige teams omkring den enkelte beboer, og medarbejderne har et indgående kendskab til, og mange års erfaring med, rehabilitering af unge mennesker med erhvervet hjerneskade.

Læs mere om den selvejende institution Selma Marie på

[WWW.MARIEHJEM.DK/SELMA](http://WWW.MARIEHJEM.DK/SELMA)