

# »Jeg skal indse, at mit liv ikke bliver, som jeg havde håbet«



Af Julie Dalgas juli@berlingske.dk

Christian Ottosen var en helt almindelig ung mand, der gik på handelsskole og festede, da en hjerneskade bogstavelig talt kom snigende. Pludselig skulle han på ny lære at komme betræk på sin dyne og købe ind i et supermarked. I dag kæmper han med at acceptere sin uforklarlige skæbne.

Christian Ottosen husker tilbage på det liv, han levede, da han gik på handelsskolen. Det var et fantastisk liv, husker han. Et liv fyldt med fest og farver, en masse gode venner og mange sjove oplevelser.

Dengang vidste ingen, at der skete forandringer på hans hjerne, og ingen vidste, at hans liv ville udvikle sig, som det gjorde.

Når han i dag kigger tilbage, kan han dog godt se, at de symptomer, der senere skulle vise sig at være tegn på hjerneskaden, var synlige allerede i hans tidlige ungdomsår.

»Nogle gange kunne jeg lede efter min enesko i flere timer, inden jeg skulle ud af døren, men det var umuligt for mig at finde den. Så måtte jeg til sidst give op og skrive til mine venner, at jeg ikke kunne mødes alligevel,« fortæller Christian, der dengang boede alene, fordi hans mor i en periode var flyttet hen til sin kæreste.

Christian var heller ikke særlig god i skolen.

»Jeg havde svært ved at overskue skolearbejdet. Men det stak ikke ud i forhold til de andre, der bare var dovne og heller ikke lavede så meget. Så det virkede ikke særlig problematisk - i begyndelsen,« siger han.

Da han var halvvejs i sit forløb på handelsskolen, begyndte han at få det dårligt. Han fik sværere ved at overskue ting, og lægerne var overbeviste om, at han havde udviklet en depression.

Christian blev derfor indlagt på en psykiatrisk afdeling, fik kraftig medicin og forvandlede sig til en 30 kilo tungere, initiativløs person. Efter sin indlæggelse flyttede han hjem til sin mor, hvor han stort set kun lå i sengen og jævnligt havde tanker om selvmord.

Efter to år påviste en scanning, at der var forandringer på hans hjerne. Det gik op for lægerne, at Christian ikke havde en depression - han havde udviklet en hjerneskade, der blev værre og værre. Med det samme blev den antidepressive medicin taget fra ham.

## Følte sig som en taber

Christian Ottosen fortæller sin historie i en by bog med titlen »Selma-effekten«.

Bogen handler om rehabiliterings- og botilbuddet Selma Marie, der er et tilbud til unge mennesker med hjerneskader. Den sætter fo-

kus på hjerneskader, de unge menneskers udfordringer med at acceptere deres nye tilværelser, og metoder til, hvordan unge bedst behandles under rehabiliteringsforløb.

Berlingske beskrev lørdag, hvordan 1.000 børn og unge hvert år indlægges med risiko for en hjerneskade. I den forbindelse fortalte Berlingske om Amalie Bille Nyvang, der som 20-årig også fik en hjerneskade og flyttede ind på Selma Marie, fordi hun af en uforklarlig grund faldt om på et toilet efter en fest. Hun vågnede efter 11 dage i koma og skulle på ny lære at tale og gå.

For Christians vedkommende kom hjerneskaden ikke pludseligt. Den kom snigende lige så langsomt, og den var så skjult, at ingen lagde mærke til det, før han blev scannet.

Da hjerneskaden blev opdaget, flyttede Christian ind på Selma Marie, fordi han havde fået så svært ved mange ting, at han havde behov for professionel støtte i hverdagen. Det skete i 2016, og i dag bor han stadig i sin toværelses lejlighed på bostedet i Ølstykke.

»Jeg følte, at det var mega taberagtigt. Jeg savnede bare mit gamle liv, hvor jeg var en ung, festlig og populær fyr, men pludselig skulle jeg flytte til Ølstykke i et bofællesskab med andre unge med hjerneskader. Da jeg flyttede ind, regnede jeg med, at jeg skulle være der i 14 dage. Nu er der gået lidt mere end tre år,« fortæller Christian.

## Problemer med syn og ordforråd

Hvorfor fik han en hjerneskade? Ingen ved det. Måske blev han født med en skrøbelig hjerne. Måske fik han for meget antidepressiv medicin, der forværrede skaden. Måske skyldes det for meget alkohol til ungdomsfesterne. Lægerne har spekuleret i flere forskellige årsager, men det har aldrig været muligt at finde et svar.

Det er sket, og Christian må derfor leve med, at hans liv i dag er fuldstændig anderledes end det, han som ung handelsskoleelev drømte om.

Christian, der i dag er 28 år, har altid drømt om at blive børsmægler. Den drøm har han



»Jeg følte, at det var mega taberagtigt. Jeg savnede bare mit gamle liv, hvor jeg var en ung, festlig og populær fyr, men pludselig skulle jeg flytte til Ølstykke i et bofællesskab med andre unge med hjerneskader.«

CHRISTIAN OTTOSEN



måttet opgive, fordi han ikke har gennemført en uddannelse.

Den unge mand har fået lettere ved mange ting i hverdagen, men hjerneskaden sætter stadig sit præg på hans liv.

Generelt har han flere synsforstyrrelser. Han har såkaldt samsyn og ser nogle gange dobbelt. Han har svært ved at se indre billeder for sig. Han har problemer med at købe ind og håndtere helt almindelige hverdagsting som at vaske tøj eller at rede seng.

Hans problem med at se indre billeder betyder for eksempel, at han ikke kan se for sig, at en citron er gul. Han har lært, at den er gul, men det betyder ikke, at han kan gå ned i supermarkedet og finde en citron ved blot at kigge rundt. Han er nødt til at læse skiltene for at finde frem til citronen.

Derudover har han problemer med at huske mange navneord, og han har derfor tendens til at finde alternative måder at formulere sig på. Hvis han for eksempel ikke kan komme i tanker om ordet vasketøjskurv, skjuler han det ved i stedet at sige »den der ting, man lægger snavset tøj i«.

## Kæmper med accepten

Bostedet Selma Marie huser flere, der har hjerneskader, som er kommet af uforklarlige grunde. Det er især accepten af den nye tilværelse som hjerneskadet, som de unge kæmper med, fortæller medarbejderne på bostedet. De unge





**I tre år har Christian Ottosen boet på Selma Marie, et bosted for unge med hjerneskader. I næste måned er det planen, at han skal flytte i egen lejlighed i København. Foto: Niels Ahlmann Olesen**

forsøger at holde fast i deres gamle drømme og gamle identiteter, mens personalet forsøger at få dem til at danne nogle nye drømme og acceptere deres nye identiteter.

Det er en kamp, Christian stadig kæmper.

»Jeg forsøger for det meste at undgå at snakke om hjerneskaden, for det er svært. Jeg har jo ikke accepteret det. Det er for eksempel svært at gå på date og skulle forklare, hvorfor man bor så langt væk, og hvad man laver til daglig. Så det undgår jeg også for det meste,« siger han.

»Jeg ved godt, at jeg skal indse, at mit liv ikke bliver, som jeg havde håbet. At jeg godt kan få et ordentligt liv, selv om jeg har et handicap. Det er bare også svært, når man ser sit gamle netværk, der begynder at blive gift og at få børn.«

Det eneste, Christian virkelig brænder for, er at løbe, fortæller han.

De seneste år har han gennemført flere maratonløb, og han løber flere gange om ugen blandt andet med en løbeklub i Ølstykke.

Selv om tilværelsen stadig er svær at acceptere, ser fremtiden lys ud for Christian. Planen er, at han i september skal flytte ud fra Selma Marie og ind i sin egen lejlighed i København.

Derudover er han netop begyndt i praktik i et gartneri, som han er glad for. Christian håber, at praktikken kan være med til at forme hans fremtid og at skabe nogle nye drømme om for eksempel at få et job som gartner.



## Aldrig har der været varmere i juli

Juli, der blandt andet bød på intens hedeølge i Vesteuropa, er globalt set den varmeste, der nogensinde er registreret. Det oplyser EU-klimatjenesten Copernicus Climate Change Service (CCCS).

Juli var lige nøjagtig 0,04 grader varmere end den hidtidige rekordmåned, juli 2016. På verdensplan var temperaturen i juli 0,56 grader over gennemsnits-temperaturen i juli fra 1981 til 2010.

En hedeølge i det vestlige Europa førte sidst i juli til varmere rekorder i flere lande - heriblandt Belgien, Frankrig og Tyskland. I Frankrig blev der målt 46 grader i byen Verargues, hvilket slog den hidtidige rekord på 44,1 grader.

Alle måneder i 2019 indtil videre er i top-4 over de varmeste af de respektive måneder. Ifølge CCCS var juni globalt set den varmeste juni, der nogensinde er blevet målt. *Ritzau*



FOTO: RITZAU/SCANPIX

## Hongkong-aktivister vil lamme trafikken

Myldretidstrafikken i Hongkong var i går ramt af store forstyrrelser. Samtidig advarede Hongkongs regeringsleder, Carrie Lam, om, at de seneste ugers store demonstrationer har bragt byen tæt på en »meget farlig situation«.

»Den slags forstyrrelser har i alvorlig grad undermineret lov og orden i Hongkong og skubbet vores by ud til kanten af en meget farlig situation,« sagde Lam i går ifølge The Guardian. Det var første gang i tre uger, at hun talte til offentligheden.

Hongkong har i to måneder lagt gader til store protester mod styret. Demonstrationerne var indledningsvist rettet mod et lovforslag om mulig udlevering af borgere til retsforfølgelse i Kina. Lam har erklæret lovforslaget for skrottet. Men demonstranterne er utilfredse med, at hun ikke formelt har trukket det tilbage. Mange kræver derfor, at hun træder tilbage. *Ritzau*



FOTO: RITZAU/SCANPIX

## Spændingen ulmer i eksplosive Kashmir

Indien skrottede i går det politisk omstridte Kashmirs særstatus i den indiske forfatning. Kashmirs særstatus giver regionen en særlig form for selvstyre og forbyder indisk indvandring.

Det kontroversielle skridt kan imidlertid føre til fornyede konflikter i den indiske del af Kashmir, der har muslimsk befolkning og grænser op til Pakistan. Indien har fjernet Kashmirs særstatus for bedre at kunne integrere det urolige område med muslimsk flertal i det øvrige Indien, lyder den indiske regerings argument.

Hidtil har indere - i særlig grad hinduer - været forhindret i at bosætte sig og investere i Kashmir. Nu åbnes der for, at indere kan slå sig ned, købe ejendom og drive forretning i Kashmir. *Ritzau*

## Skotterne vil have uafhængighed, viser måling

For første gang i næsten to et halvt år viser en meningsmåling, at et flertal af skotterne ønsker uafhængighed fra Storbritannien. 46 procent siger, at de vil sige ja til uafhængighed. Nej-siden får 43 procent. Skotlands førsteminister Nicola Sturgeon og hendes nationalistparti siger med udsigt til et britisk brud med EU, at Skotland skal have en ny folkeafstemning senest i 2021. I 2014 - før Brexit-afstemningen - var et snævert flertal af skotterne for at blive i union med Storbritannien. *Ritzau*

## Værft bag Titanic i betalingsstandsning

Skibsværftet Harland and Wolff i Belfast, der byggede det berømte passagerskib »Titanic«, er gået i betalingsstandsning.

Værftet har i dag kun godt 130 ansatte. Værftet har været en af de vigtigste arbejdspladser i Nordirland med op til 30.000 ansatte, og det blev berømt, da det i 1911 byggede passagerskibet »Titanic«. Skibet forliste under jomfrurejsen til USA i april 1912 - over 1.500 druknede, mens godt 700 overlevede. *Ritzau*