



Malene Skov, forstander på botilbuddet Neurorehabilitering Selma Marie:

VI ER KOMMET GODT IGENNEM CORONA-KRISEN

Medarbejderne og de 12 unge beboere på Selma Marie har som alle andre skullet tilpasse sig nedlukning og retningslinjer under Corona-krisen. Læs her hvad de har stået overfor, og hvad har de mestret sammen.

Selma Marie er et bo- og neurorehabiliteringstilbud til unge mennesker med erhvervet hjerneskade og beliggende i Ølstykke 40 km nordvest for København. De har 12 pladser, og de unge bor der typisk 1 til 3 år. De kommer enten direkte fra et hospital eller fra en kommunal genoptræning, oplyser Malene Skov, forstander på Selma Marie.

– Vi har igangsat forskellige tiltag undervejs. I starten af nedlukningen var det nyt for alle, og vi måtte sammen finde nogle retningslinjer for at beskytte beboerne for smitte. Beskeden til de unge var dog, at det var bedst, hvis alle beboerne blev på Selma Marie for at mindske smitterisikoen. 24 timer i døgnet. De, der var i praktik, i en arbejdsprøvning, på STU eller anden uddannelse, måtte jo stoppe, da alt lukkede ned. Derefter kom besøgsforbuddet. Nu var de isoleret fra omverdenen – ja, undtagen fra os og deres bofæller.

TÆNKE I ALTERNATIVER

Malene Skov fortæller, at beboerne har mange ressourcer – flere tager bl.a. selv offentlig transport og handler ind selv. Medarbejderne måtte tænke alternativt, nu hvor alle beboere pludselig var hjemme hele døgnet.

– Vi startede med at handle ind for dem. Vi prøvede også – sammen med de unge – at skabe aktiviteter herhjemme og især at komme udenfor i vores have. Vi lavede bål, startede på at bygge en mountainbike-bane, byggede højbede og tog en masse træningsudstyr ud til udetræning. Vi havde bage- og filmprojekter, og vi tilbød ture hver dag i skoven eller til stranden i vores bil eller bus. For at de så noget andet end Selma Marie og nærmiljøet, hvilket var vigtigt mentalt for mange.

– De har også fået den behandling, de har skullet have fx deres fysio- og ergoterapi. Vi har vurderet, at det ville være alt for kritisk for deres funktionsniveau at sætte det på pause.

RETNINGSLINJER OG PSYKEN

I princippet kunne beboerne været taget afsted hjem til familien eller til deres kammerater. Det gjorde de ikke, men de gik ture sammen eller hver for sig, siger Malene Skov. Hvordan har de ellers taget den specielle situation?

– Vi har da oplevet, at bølgerne indimellem er gået lidt højt, hvis man har udfordringer med at hæmme sine impulser. Men vi er jo heldigvis vant til at håndtere konfliktsituationer. Det er jo svært,

når man bliver bedt om at blive her i flere uger. At miste sin frihed, udover alt det man allerede har mistet i forbindelse med hjerneskaden, er svært. Ikke at kunne gøre alt det, man gerne vil.

Malene Skov fortæller, at beboerne har fået støtte til at få installeret Facetime og Skype, så de kunne tale med deres familie og venner. Mange brugte det i forvejen, blot ikke i det omfang, som har været gældende i denne her periode.

– Der er nogle enkelte, der har haft nogle store savn efter deres familie, men kun i en kortere periode. Det er ikke noget, der sidder i dem som et dybt traume, er min vurdering. Jeg synes egentlig, at det er gået over al forventning.

SKØN OG DILEMMAER

Mange beslutninger har dog beroet på et skøn, om hvad der har været det rigtige at gøre. Og det har også skabt dilemmaer, erkender Malene Skov.

– Vi er 30 medarbejdere, som jo er forskellige, som alle andre. Det samme gælder beboere og pårørende. Dét, der er godt for nogle, er ikke godt for andre, så det har til tider været lidt svært at manøvrere for os som ledelse – ja, for alle, tror jeg. Der har fx været nogle beboere, som virkelig har haft et stort behov for at se deres familie fysisk, og så er der nogen, som det vil være katastrofalt for, hvis de blev smittet, som vi også skulle tage hensyn til. Og så har der været dem, der bare ville ud og møde deres venner.

Malene Skov har dog ikke følt, der har været noget pres fra pårørende på hende eller på personalet. Det har blot været en hårfin balance.

– Vi skal jo lytte og prøve at finde løsninger indenfor restriktionerne, så alle kan være i det, og det er jo ikke altid nemt. Men sådan er vilkårene ofte også uden corona-hensynene. Men vi er faktisk nu ved at lave mere individuelle retningslinier. For at behandle beboerne efter ens retningslinier, er man ofte nødsaget til at gøre noget forskelligt.

Nu, hvor der så småt er begyndt at blive åbnet op, tager de unge igen hjem på weekend til deres familie, og de handler selv ind igen.

LÆRING FOR FREMTIDEN

Corona-krisen har betydet nye måder at gøre ting på. På Selma Marie skar de lidt ned på personalet i starten, da de ikke har så mange kontorfaciliteter. For ellers ville de komme til at sidde alt for tæt i forhold til retningslinjerne, fortæller Malene Skov.

– Vi har derfor også afholdt videomøder, når vi ikke kunne sidde så mange sammen. Det kan godt være, at vi skal holde nogle møder på den her måde fremover. At vi måske indimellem kan være lidt mere effektive på den måde.

Malene Skov tænker også, at de fremover vil benytte sig af flere af de udendørs tilbud, der er skabt nu. Være mere aktive udendørs. Det hænger også godt sammen med, at de inden corona-krisen havde ansat en fysioterapeut, der også er uddannet naturvejleder. Det har været en god – og heldig – timing, erkender hun. ■

uhWEEKEND

- FOR UNGE MED ERHVERVET HJERNESKADE



I weekenden den 21.-23. august 2020 vil vi gerne invitere unge med erhvervet hjerneskade til uhWEEKEND - en weekend fuld af oplevelser og samvær. Det foregår på Konventum i Helsingør.

uhWEEKEND koster kr. 750,- per deltager. Beløbet er inkl. aktiviteter, forplejning og overnatning. Transporten skal den unge selv sørge for, men de, der kommer med toget, vil blive hentet på Helsingør Station.

Weekenden arrangeres i et samarbejde mellem Hjerneska-decenter Virum, Neurorehabilitering Selma Marie, Unge Hjerner og Hjerneskaforeningen. Der er begrænset antal

pladser. Tilmelding skal ske på hjerneskadet.dk, hvor du også kan læse mere om weekendens aktiviteter.

Vi tager forbehold for, at vi måske ikke vil kunne gennemføre uhWEEKEND grundet Corona-situationen.

Tilmelding på hjerneskadet.dk senest den 1. august 2020.